



Dobre początki

Strategia dot. zdrowia psychicznego niemowląt dla Southern Area: 2026 do 2030 r.

Co?

Strategia ta jest zobowiązaniem organizacji ustawowych, wolontariackich i społecznych do promowania pozytywnego zdrowia psychicznego dzieci od urodzenia do lat trzech.

Dlaczego?

„Przynajmniej jedna kochająca, wrażliwa, czuła relacja z dorosłym opiekunem uczy dzieci wierzyć, że świat jest dobrym miejscem i zmniejsza ryzyko, że napotkają problemy w późniejszym życiu”.

(1001 Krytycznych Dni, 2013)

W jaki sposób?

Ta strategia dotyczy:

Dowodów i polityki: Wszystko, co robimy, będzie oparte na aktualnych badaniach.

Rozwoju personelu: Ci, którzy pracują z dziećmi i rodzinami, będą posiadali wiedzę dotyczącą znaczenia zdrowia psychicznego niemowląt i sposobów najlepszego wspierania rodziny.

Rozwoju usług: Odpowiednie usługi będą dostępne dla rodzin we właściwym czasie.

Więcej informacji można uzyskać, pisząc na adres:

Corporate.HQ@southerntrust.hscni.net

Pełna strategia jest dostępna pod adresem:

<https://southerntrust.hscni.net/service/southern-area-infant-mental-health-strategy/>

Opublikowano w listopadzie 2025 r.

Wizja

Aby **wszystkie** dzieci miały najlepszy start w życiu dzięki priorytetowemu traktowaniu i wspieraniu rozwoju pozytywnego, społecznego i emocjonalnego samopoczucia.

Cele

- Dzieci będą miały najlepszy start w życiu, a kluczowe znaczenie ma w tej kwestii dobro ich rodziców/opiekunów.
- Rodzice i osoby pracujące z rodzinami w Southern Area uznają znaczenie zdrowia psychicznego niemowląt i najlepszych sposobów reagowania na potrzeby małego dziecka.
- Rodzice będą posiadali wiedzę, będą mogli zadawać pytania i zastosować udzielone im porady rodzicielskie, by wspierać rozwój swojego dziecka.
- Przyszli rodzice i inni członkowie rodziny będą wiedzieć, jak ważny jest rozwój mózgu dziecka i wrażliwe, przyjazne środowisko.



„Zdrowie psychiczne niemowląt to sprawa nas wszystkich”