



Good Beginnings

Lithuanian

Pietinio regiono vaikų psichinės sveikatos strategija 2026–2030 m.

Kas?

Strategija – valstybinių, savanoriškų ir bendruomeninių organizacijų siekis užtikrinti gerą vaikų psichinę sveikatą nuo vaiko gimimo iki kol jam sukaks trys metai.

Kodėl?

„Jei santykiai bent su vienu suaugusiu globėju yra kupini meilės, jautrumo ir pagalbos, kūdikis išmoksta tikėti, kad pasaulis yra geras, todėl sumažėja pavojus, kad vėliau gyvendamas susidurs su netinkamo elgesio problemomis.“

(„The 1001 Critical Days“, 2013 m.)

Kaip?

Šios strategijos paskirtis

Įrodymai ir nuostatos: mūsų atliekami veiksmai bus pagrįsti naujausiu tyrimu.

Darbo jėgos ugdymas: tie darbuotojai, kurie dirba su vaikais ir šeimomis, žinos, kokia yra svarbi vaikų psichinė sveikata ir kaip geriausiai padėti šeimoms.

Paslaugos plėtojimas: šeimoms bus teikiamos tinkamos paslaugos tinkamu laiku.

Išsamesnė informacija el. paštu

Corporate.HQ@southerntrust.hscni.net

Visą strategiją rasite

<https://southerntrust.hscni.net/service/southern-area-infant-mental-health-strategy/>

Publikuota 2025 m. lapkritį

Vizija

Kad **visų** vaikų gyvenimo pradžia būtų pati geriausia, teikiant pirmenybę ir skatinant teigiamos socialinės ir emocinės gerovės ugdymą.

Tikslai

- Vaikų gyvenimo pradžia bus kuo geriausia, o centrinis to siekio objektas – jų tėvų / globėjų gerovė.
- Tėvai ir asmenys, dirbantys su šeimomis pietiniame regione, pripažįsta vaikų psichinės sveikatos ir siekio kuo geriau reaguoti į jauno vaiko poreikius svarbą.
- Tėvai yra informuoti, gali klausti ir gali pritaikyti jiems išsakytus patarimus apie vaikų auginimą, rūpindamiesi savo vaiku.
- Būsimi tėvai ir kiti šeimos nariai supranta kūdikio smegenų vystymosi ir auklėjimo pagal poreikius svarbą.



Vaikų psichinė sveikata yra mūsų visų reikalas