



ДОБРО НАЧАЛО

Bulgarian

Стратегия за Психично здраве на Бебета в
Южна зона: 2026 до 2030

Какво?

Тази стратегия е ангажимент на законни, доброволни и обществени организации за насърчаване на положителното психично здраве на бебетата от раждането до тригодишна възраст на децата.

Защо?

„Поне една любяща, чувствителна и отзивчива връзка с възрастен болногледач учи бебето да вярва, че светът е добро място и намалява риска те да се сблъскат с разрушителни проблеми в по-късния живот.“

(1001 Критични дни, 2013)

Как?

Тази стратегия е за:

Доказателства и политика: Всичко, което правим, ще се основава на актуални изследвания.

Развитие на работната сила: Тези, които работят с деца и семейства, ще имат знания за значението на психичното здраве на бебетата и как най-добре да подкрепят семействата.

Развитие на услугите: Подходящите услуги ще бъдат достъпни за семействата в подходящия момент.

За повече информация изпратете имейл на:

Corporate.HQ@southerntrust.hscni.net

Намерете пълната стратегия на:

<https://southerntrust.hscni.net/service/southern-area-infant-mental-health-strategy/>

Публикувано ноември 2025

Визия

Всички деца да имат най-доброто начало в живота, като се дава приоритет и се подкрепя развитието на положително, социално и емоционално благополучие.

Цели

- Децата ще имат най-добър старт в живота и благосъстоянието на техните родители / полагащите грижи е централно място в това.
- Родителите и тези, които работят със семейства в Южната зона, признават важността на психичното здраве на бебетата и как най-добре да се отговори на нуждите на малкото дете.
- Родителите са информирани, чувстват се способни да задават въпроси и могат да прилагат родителските съвети, които им се предоставят, за да подпомогнат развитието на детето си.
- Бъдещите родители и други членове на семейството знаят значението на развитието на бебешкия мозък и на отзивчиви възпитателни грижи.



Психичното здраве на бебета е от значение за всички