



**CZY TWÓJ
ZWIĄZEK
WYGLĄDA NA
ZEWNĄTRZ
TAK?**

**ALE CZUJESZ SIĘ W
ŚRODKU TAK?**



**DLA WSZYSTKICH KOBIET W
WIEKU POWYŻEJ 16 LAT.**

Skierowanie do usługi nastąpi
wyłącznie za twoją zgodą

**Zgoda może zostać usnie
wycofana w każdej chwili.**

WE WSPÓŁPRACY Z



Women's Aid Armagh Down

028 3025 0765

womensaidarmaghdown.org



**W NAGLYCH
WYPADKACH ZAWSZE
ZADZWON POD 999**

**POLICJA CONTACT W SPRAWIE NIE
NAGLYCH WYPADKOW 101**

**24ro godzinna linia pomocy dla
ofiar przemocy domowej i
sexualnej 0808 802 1414**

This leaflet was
kindly funded by



**BEZPIECZEŃS
TWO
I POMOC W
PRZYPADKU
PRZEMOCY
DOMOWEJ**

**SPECJALISTYCZNA
USŁUGA DLA KOBIET
DOŚWIADCZAJĄCYCH
PRZEMOCY DOMOWEJ**



**ZAPYTAJ PRACOWNIKÓW
SZPITALA, JEŚLI CHCESZ
POROZMAWIAĆ Z
PRACOWNIKIEM PRZED
WYJŚCIEM**

Polish

Czym jest bezpieczeństwo i pomoc w przypadku przemocy domowej

Niezależny specjalista, który może zaoferować wsparcie kobietom, które doświadczają lub doświadczyły przemocy domowej. Głównym celem jest zwiększenie bezpieczeństwa kobiet i dzieci.

**BEZPIECZNY
POUFNY RAZEM**

**OPCJE WSPARCIE
PORADA**

**SŁUCHAJ
WYBIERZ**

Specjalista pracuje w ramach polityki opieki społecznej i może mieć dostęp do poufnych danych osobowych.

Czy rozpoznajesz którekolwiek z poniższych?

- Grozi, że zabije ciebie lub twoje dzieci.
- Próba uduszenia lub podduszanie.
- Uroczy w jednej minucie i agresywny w następnej.
- Zazdrosny i zaborczy.
- Powstrzymuje cię od spotkań z rodziną i przyjaciółmi.
- Ciągłe cię krytykuje/poniża cię.
- Kontroluje wszystkie twoje pieniądze/wydatki.
- Mówi ci, w co się ubrać, z kim się zobaczyć, gdzie i kiedy wyjść, co myśleć.
- Śledzi, monitoruje lub wykorzystuje cię w mediach społecznościowych, w Internecie lub za pomocą dowolnego urządzenia cyfrowego.
- Prześladowuje Cię i/lub nęka za pomocą SMS-ów, połączeń telefonicznych, innych aplikacji do przesyłania wiadomości, osobiście lub za pośrednictwem osób trzecich.
- Mówi rzeczy, które cię ranią lub sprawiają, że czujesz się niekomfortowo.

Ta ulotka jest dostępna w innych językach i tłumacze są dostępni na miejscu

Jak możemy ci pomóc?

- Pomożemy Ci dostrzec ryzyko związane z przemocą domową.
- Zbadamy i wyjaśnimy twoje prawa i opcje.
- Pomożemy Ci opracować własny plan bezpieczeństwa, aby zmniejszyć ryzyko wyrządzenia szody Tobie i Twoim dzieciom.
- Udzielimy informacji na temat dostępnych środków prawnych i cywilnych.
- Będziemy wspierać Cię w podejmowaniu właściwych w danej chwili decyzji.
- Będziemy kierować Cię do innych agencji wsparcia.
- Będziemy współpracować z personelem szpitala, aby pomóc Ci zwiększyć bezpieczeństwo i zmniejszyć ryzyko obrażeń.

Pamiętając o wpływie przemocy domowej na dzieci i młodzież oraz zagrożonych dorosłych. Wszelkie ujawniane informacje będą traktowane jako poufne, z wyjątkiem sytuacji gdy poinformujesz nas o kims w zagrożeniu lub o popełnieniu poważnego przestępstwa, które stwarza ryzyko dla innych. Pracownicy mają prawny obowiązek udostępniania tych informacji odpowiednim służbom, na przykład ochrona dziecka, ochrona dorosłych policja.